

30. Überregionaler Hypophysen- und Nebennierentag

für Patientinnen und Patienten
(Kinder, Jugendliche und Erwachsene),
Angehörige, Interessierte sowie Ärztinnen und Ärzte

09.–11.10.2026

Hotel Wyndham Hannover Atrium

Karl-Wiechert-Allee 68

30625 Hannover



Eine Veranstaltung des
Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e. V.

AUCH SELBSTHILFE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Wissenschaftliche Leitung:
Dr. med. Michael Dölle
Dr. med. Freya Deutschmann

Fortbildungspunkte für Ärzte sind beantragt!

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte,

wir möchten Sie gerne zum 30. Überregionalen Hypophysen- und Nebennierentag nach Hannover einladen. Zum runden Jubiläum freuen wir uns, Sie in der ehemaligen EXPO-Stadt begrüßen zu dürfen. So bunt und offen, wie „unsere“ Stadt sich durch die Weltausstellung entwickelt hat, soll auch unser Programm sein.

Wir haben uns vorher bei Ihnen umgehört, welche Themen von Interesse sein könnten. Und so wollen wir in diesem Jahr einen Schwerpunkt auf das Thema Übergewicht legen. Welche Ursachen gibt es gerade bei Patientinnen und Patienten mit hormonellen (Begleit-)Erkrankungen? Welche Therapie-möglichkeiten stehen zur Verfügung und welche Erfolge kann ich langfristig erwarten?

Weiterhin wollen wir uns den großen Markt der Selbstteste aus Internet, Drogerie- und Supermarkt anschauen. Sind dies Hilfsmittel, die bedenkenlos von Patientinnen und Patienten eingesetzt werden können? Worauf muss ich achten oder sollte ich diese Teste vielleicht überhaupt nicht verwenden?

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse wecken konnten und Sie mit uns gemeinsam einige interessante Tage in Hannover verbringen werden, vielleicht auch abends am Krökeltisch.

Bis dahin, Ihre



Dr. med. Freya Deutschmann



Dr. med. Michael Dölle



Dr. Andreas Böhme

PROGRAMM

Freitag, 09.10.2026

17.00–18.30

Mitgliederversammlung

ab 18.30

Abendessen, gegenseitiges Kennenlernen

Samstag, 10.10.2026

ab 8.30

Anmeldung

09.00–09.10

Begrüßung

*Dr. med. Michael Dölle, Dr. med. Freya Deutschmann, Dr. med. Thomas Neißé,
Dr. med. Dr. rer. nat. Nils Janzen, Dr. Andreas Böhme*

Session 1: Prolaktin und mehr

09.10–09.50

Aktuelles zur Hyperprolaktinämie: Symptome, Diagnostik und Therapie

Dr. med. Holger Leitolf

09.50–10.30

Hormonanalytik aus Laborperspektive – High-Dose-Hook, Makroprolaktinämie and beyond

Dr. med. Dr. rer. nat. Nils Janzen

10.30–11.10

Was können Hormonselbstteste aus Drogerie und Supermarkt?

Dr. med. Thomas Neißé

11.10–11.30

Kaffeepause

Session 2: Übergewicht und Adipositas

11.30–12.10

Übergewicht und Adipositas – Entstehung, Diagnostik und Therapie

N.N.

12.10–12.40

Übergewicht und Adipositas – Was kann Bewegung realistisch leisten?

Moritz Hauser

12.40–13.10

Übergewicht und Adipositas – Warum nicht die Menge der Energie, sondern die Auswahl der Nährstoffe den langfristigen Erfolg macht

Mareike Laue

13.10–14.30

Mittagspause

PROGRAMM

Samstag, 10.10.2026

Workshops (Parallelworkshops)

(nur mit Anmeldung, Teilnahme ist begrenzt, die Anmeldung erfolgt nach Eingangsdatum)

14.30–15.30

Workshop 1

Was sollte eine Schulung für Hypocortisolismus leisten können? – Vorstellung eines Konzeptes für Kinder- und Erwachsenenschulungen und gemeinsame Diskussion über die Weiterentwicklung

Dr. med. Rodica Dölle, Dr. med. Michael Dölle

14.30–15.30

Workshop 2

Darmmikrobiom und Adipositas: Was ist Henne, was ist Ei und wie nehme ich Einfluss?

Dr. med. Freya Deutschmann, Mareike Laue

14.30–15.30

Workshop 3

Fünf Schritte für eine gesunde Bewegung, die ich heute noch umsetzen kann

Moritz Hauser

15.30–16.00

Kaffeepause

16.00–17.00

Workshop 4

MEN-Workshop

Prof. Dr. med. Ludwig Schaaf

16.00–17.00

Workshop 5

Hydrocortison-Ersatztherapie für neudiagnostizierte Patientinnen und Patienten mit Hypocortisolismus

Dr. med. Rodica Dölle, Dr. med. Michael Dölle

16.00–17.00

Workshop 6

Fünf einfache Schritte zu einer gesunden Ernährung, die ich heute noch umsetzen kann

Janina Wolter

17.00–17.15

Tagesabschluss

Sonntag, 11.10.2026

Session 3: Hypophyse

09.00–09.40 **Nährstoffmangel – Wie wahrscheinlich, wie messen, wie ersetzen?**
Dr. med. Freya Deutschmann

09.40–10.20 **Neues zur Akromegalie**
N.N.

10.20–11.00 **Hydrocortison and beyond – Neue Präparate und Langzeitfolgen**
N.N.

11.00–11.30 Kaffeepause

Session 4: Selbsthilfe

11.30–12.10 **Warum Register bei (seltenen) Erkrankungen den Unterschied machen können**
Prof. Dr. med. Ludwig Schaaf

12.10–12.50 **Die Rolle von Angehörigen in der Therapie von Patientinnen und Patienten mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen**
Helga Schmelzer, Petra Brüggemann, Dr. med. Michael Dölle

12.50–13.15 **Abschlussdiskussion und Erfahrungsaustausch**

13.15 **Verabschiedung**

REFERENTEN

Dr. med. Michael Dölle

Praxis Vahrenwald GbR
Dragonerstraße 35
30163 Hannover

Dr. med. Rodica Dölle

Kinderkrankenhaus auf der Bult
Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover

Dr. med. Freya Deutschmann

Praxis Vahrenwald GbR
Dragonerstraße 35
30163 Hannover

Moritz Hauser

First Class Performance Hannover GmbH
Vahrenwalder Straße 213
30165 Hannover

Dr. Dr. med. Nils Janzen

Praxis Vahrenwald GbR
Dragonerstraße 35
30163 Hannover
Screening-Labor Hannover
Am Steinweg 11A/13B
30952 Ronnenberg/Benthe

Mareike Laue

Praxis Vahrenwald GbR
Dragonerstraße 35
30163 Hannover

Dr. med. Holger Leitolf

Medizinische Hochschule Hannover
Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie
und Endokrinologie
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover

Dr. med. Thomas Neiß

Praxis Vahrenwald GbR
Dragonerstraße 35
30163 Hannover
Screening-Labor Hannover
Am Steinweg 11A/13B
30952 Ronnenberg/Benthe

Prof. Dr. med. Ludwig Schaaf

Max-Planck-Institut
Kraepelinstr. 10
80804 München

Janina Wolter

Praxis Vahrenwald GbR
Dragonerstraße 35
30163 Hannover

ORGANISATION

Anmeldeschluss:

25.09.2026

Bitte berücksichtigen Sie, dass wir keine Garantie für eine Teilnahme nach Anmeldeschluss geben können, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Hier können Sie sich direkt online anmelden, finden aber auch das Anmeldeformular zum Ausdrucken:

www.glandula-online.de/das-netzwerk/veranstaltungen



Kontaktadresse für Anmeldung und Rückfragen:

Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e.V.

Frau Martina Friedl

Waldstr. 53, 90763 Fürth, Tel.: 0911/9 79 20 09-0, Fax: 0911/9 79 20 09-79

E-Mail: netzwerk@glandula-online.de, www.glandula-online.de

Veranstaltungsort:

Hotel Wyndham Hannover Atrium

Karl-Wiechert-Allee 68

30625 Hannover

Unkostenbeitrag:

Freitag: 25– € beinhaltet die Getränke während der Mitgliederversammlung und das Abendessen (Buffet mit Vorspeisen, Salaten, verschiedene Hauptgänge und Dessert incl. einem Bier, Wein oder Softgetränk)

Samstag und Sonntag:

Mitglieder 50,– €/Person ; Nichtmitglieder 60,– €/Person

Diese Gebühr beinhaltet die Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, alle Kaffeepausen, alle Getränke während der Veranstaltung und das Mittagessen am Samstag.

Kinder und Jugendliche unter 12 Jahren sind frei, ab 13 Jahren **25,– €** Euro für das ganze Wochenende (Samstag/Sonntag).

Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis **24.09.2026** möglich.

Zimmerreservierung:

Die Zimmerreservierung kann nicht über das Netzwerk erfolgen!

Informationen zu den Abrufkontingenten finden Sie unter:

www.glandula-online.de/das-netzwerk/veranstaltungen

SPONSOREN

Mit freundlicher Unterstützung von



Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e. V.

Waldstr. 53, 90763 Fürth,

Tel.: 0911/9 79 20 09-0, Fax: 0911/9 79 20 09-79

E-Mail: netzwerk@glandula-online.de

www.glandula-online.de