



25 Jahre Regionalgruppe Ulm

SHG HITS, Hypophysen- & Nebennierenerkrankungen e.V.

Samstag, 10. Mai 2025 im Endokrinologikum Ulm

- 09.00 Uhr** Ankommen bei Kaffee, Tee und Bretzeln
- 09.30 Uhr** *Grußworte* 1. Ulmer Oberbürgermeister Martin Ansbacher
- 09.40 Uhr** *Grußworte* Christine Lübbers Geschäftsführung SHB KORN e.V.
- 09.45 Uhr** *Videobotschaft* Prof. Jan Tuckermann,
Präsident der deutschen Gesellschaft für Endokrinologie
- 09.50 Uhr** *Videobotschaft* Helga Schmelzer Vorsitzende des Netzwerks
Ehrungen
- 10:00 Uhr** **Workshop Runde 1**
- Gruppe 1** **Notfallworkshop für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen**
Referentin: Mirjam Kunz
Diabetesberaterin DDG, Endokrinologie Assistentin DGE
- Erfahren, an welchen Symptomen eine Addison Krise erkannt wird
 - Wissen in welchen Situationen eine Cortison Dosis erhöht wird
 - Vermeiden einer Addison Krise durch rechtzeitiges Handeln
 - Praktische Übungen mit Notfallspritze
- Gruppe 2** **Workshop Stressbewältigung, Konfliktvermeidung und -lösungen**
Referent: Sigfried Ungewitter
Dipl. Verwaltungswirt, ehem. Leiter Sozialbehörde in BW, Coach & Autor
- Ängste, Frust, Streit, Sorgen, Stress, Konflikte, Krankheiten
 - Was können wir dagegen tun?
 - Aufzeigen von einem einfachen, wirksamen Weg
- 12:00 Uhr** **Mittagspause** mit Fingerfood und Getränken gegen Spende
- 13:00 Uhr** **Workshop Runde 2** Tausch der Gruppen
- 15:00 Uhr** **Kaffeepause** *Kuchenspenden sind erwünscht*
- 15:30 Uhr** **Diskussion und Austausch** „Hilfe zur Selbsthilfe“
- 16:00 Uhr** **Verabschiedung**

Michael Zinz

Leiter Regionalgruppe HITS-Ulm
(Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e.V.)
M.Zinz@Glandula-Regional.de

Endokrinologikum Ulm
Keltergasse 1, 89073 Ulm
5. Stock

Telefonische Anmeldung
erforderlich unter
0731 268104