

## **Workshop „Fit für den Wechsel“**

Die erste Liebe, der erste Liebeskummer, Entscheidung für eine Ausbildung oder ein Studium, der erste Urlaub ohne Eltern und der Auszug aus dem Elternhaus.

Chronisch kranke Jugendliche stehen zusätzlich vor weiteren Herausforderungen: das Gesundheitsmanagement selbst übernehmen, an Medikamente denken, von Kinderarzt zum Erwachsenenbehandler wechseln und in jedem Fall selbstständig und selbstbestimmt sein.

Doch mal Hand aufs Herz, ihr Jugendlichen: Wer kümmert sich um den nächsten Arzttermin und das nächste Rezept oder denkt an die Medikamente, wenn es auf Reisen geht? Wer hat sich schon mal mit Versorgungsfragen oder sozialrechtlichen Aspekten beschäftigt?

Das Netzwerk Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e. V. bietet Betroffenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 16 Jahren bis 21 Jahren Unterstützung an, den Weg in die Selbstständigkeit auch mit einer Seltenen Erkrankung gut vorbereitet gehen zu können.

In einem zweitägigen Workshop (11.09.–12.09.2021) beleuchten wir gemeinsam mit sehr erfahrenen Trainern des Kompetenznetz Patientenschulung im Kindes- und Jugendalter e. V. (KomPaS) folgende Themen:

- Transfer in die Erwachsenenmedizin (für Jugendliche): Sensibilisierung für die Veränderungen, die mit dem Wechsel in die Erwachsenenmedizin einhergehen, und Vermittlung von Informationen und Strategien, um sich in der neuen Situation zurechtzufinden,
- Erwachsenwerden mit chronischer Erkrankung (für Jugendliche): Vorbereitung auf die Veränderungen, die das Erwachsenenalter mit sich bringt und Reflexion der krankheitsbedingten Besonderheiten, z. B. bei Berufsausübung, Lösung vom Elternhaus und Partnerschaft
- Wenn die Kinder erwachsen werden (für Eltern): Sensibilisierung für die Veränderungen, die mit einem Wechsel in die Erwachsenenmedizin einhergehen, und allgemein für die Herausforderung des Erwachsenseins mit chronischer Erkrankung

Dieser Workshop ist definitiv erlebnisorientiert mit vielen Anregungen zum Ausprobieren und Erfahrungen sammeln – alles andere als langweilig.

Bist du...

- Jugendliche oder ein/eine junge/r Erwachsene zwischen 16 und 21 Jahren
- und möchtest auch einen Elternteil dabei haben

und lebst mit...

- einer Hypophysen- oder Nebennierenerkrankung

und hast Lust und Zeit...

- vom 10. September bis 12. September 2021
- in einem guten Hotel
- in Frankfurt am Main

dann melde dich gleich an...

- bei Susann Schrödel
- Tel. 0172-7028082
- E-Mail: [susann.schroedel@gmail.com](mailto:susann.schroedel@gmail.com)
- Betreff: Anmeldung zum Workshop „Transitionsworkshop - Fit für den Wechsel“

Die Kosten für den Workshop und die Übernachtung werden durch Fördergelder abgedeckt. Kosten entstehen nur für deinen individuellen Bedarf und die Abendaktivitäten.

Mit freundlicher Unterstützung der

